

## Leitgedanken der Station

Als verschiedene Berufsgruppen, die an dieser Station, in ihrem jeweiligen Tätigkeitsbereich arbeiten, empfinden wir uns als ein soziales Gebilde und arbeiten teamorientiert an einem gemeinsamen Arbeitsfeld.

Wir verstehen uns als Station für Menschen, die sich mit ihrer psychischen Erkrankung bei uns  
- unter Achtung ihrer Würde -  
in einer Atmosphäre des Vertrauens und der Geborgenheit aufgenommen fühlen.

## Besuchszeiten

Montag - Sonntag  
14:00 - 19:00

Bitte nur außerhalb von Therapiezeiten

## Sprechstunde für Angehörige

nach individueller Vereinbarung  
und nur mit Zustimmung der/des Patient\*in

## Kontaktaufnahme unter

+43 1 711 65 - 2910

## Abteilungsleitung

### Abteilungsvorständin

Prim.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Goedl-Fleischhacker Ursula MBA

### Bereichsleitung Pflege

Dr. STEFAN Harald, MSc.

### Stationsführender Oberarzt

OA Dr. Berg Daniel

### Stationsleitung Pflege

DGKP Chyska Sabine



## Impressum

Wiener Gesundheitsverbund  
Klinik Landstraße - Allgemein Psychiatrische Abteilung  
Juchgasse 25—Haus 22  
A - 1030 Wien

# Klinik Landstraße

## Psychiatrische Abteilung



# Station 1

Für Personen aus unserer Region (1., 3., 4., 11. Bezirk)  
ab dem 18. Lebensjahr,  
deren Geburtsjahr mit 0, 1, 2 oder 3 endet  
(z.B. Geburtsjahr 1990)

**Station 1** der Allgemein Psychiatrischen Abteilung sieht ihren Auftrag darin, Menschen in psychischen Ausnahmesituationen Stabilität sowie Sicherheit zu bieten und darüber hinaus ihr eigenes Wohlbefinden wieder zu erlangen und/oder gegebenenfalls zu stärken. Dies gelingt durch ein individuelles, von einem multiprofessionellen Team erstelltes Therapiekonzept.

### **Morgenaktivierung**

Aktivierende Bewegungsgruppe mit Musik um den Tag besser zu starten. Schwerpunkt der Bewegungstherapie ist neben der Aktivierung auch das Fördern der Wahrnehmung.

### **Morgensrunde**

Eine Gelegenheit für Sie, mit unserem Stationsbetrieb besser vertraut zu werden. Gemeinsam mit Mitgliedern des Stationsteams können Sie Anregungen, Wünsche und Beschwerden aus dem stationären Alltag besprechen und im gegenseitigen Kennenlernen Lösungsmöglichkeiten für konflikthafte Situationen zu erarbeiten.

### **Aktivierungspflege**

Begleitet und unterstützt Sie im stationären Alltag zur Selbsthilfe in Planung, Gestaltung und Durchführung von Aktivitäten innerhalb und außerhalb der Abteilung (Spaziergänge, Ausgang, Freizeitgestaltung etc.).

### **Physiotherapie**

Physiotherapie beinhaltet einerseits die Vermeidung von Funktionsstörungen des Bewegungsapparates, andererseits die Erhaltung und Wiederherstellung der natürlichen Bewegungsabläufe, um eine optimale individuelle Bewegungs- und Schmerzfreiheit zu ermöglichen. Ebenso ist das Ziel der Bewegungstherapie, über den Körper, mit Bewegungen oder Entspannungstechniken, auf die Seele einzuwirken.

### **Ergotherapie**

Mit Hilfe verschiedener Materialien und handwerklichen Techniken haben Sie die Möglichkeit sich auszudrücken, eigene Fähigkeiten, Gefühle und Verhaltensweisen zu realisieren, Veränderungen wahrzunehmen und dadurch ihr Selbstwertgefühl zu steigern. Es wird das Miteinander in der Gruppe geübt und der Kontakt zur Gesellschaft aufrechterhalten. Die Handlungskompetenz und Handlungsfähigkeit im eigenen Wohnbereich und dessen Umfeld, sowie im Arbeits- und Ausbildungsbereich kann verbessert bzw. wiedererlangt werden.

### **Klinische Psychologie/Psychotherapie**

Die Klinische Psychologie und Psychotherapie sind Teil des Gesamtbehandlungskonzepts. Angeboten werden Krisenintervention, Psychotherapie, Klinisch-Psychologische Diagnostik, Beratung und Behandlung im Einzel- und/oder Gruppensetting. Die Angebote kommen abhängig von Indikation und aktuell vorliegender Symptomatik mit Zustimmung der Patientin bzw. des Patienten zum Einsatz.

### **Musiktherapie**

Die Musiktherapie gehört zu den kreativen Therapieformen und ist eine erlebnisorientierte Therapieform. Es besteht die Möglichkeit durch das Spiel auf leicht zu handhabenden Instrumenten Zugang zu eigenen Gefühlen zu finden und auszudrücken. Außerdem kann der Kontakt zur inneren Gefühlswelt über Musikhören gefunden werden. Ziel ist es, den psychischen Zustand, die eigene Befindlichkeit besser zu verstehen und damit Veränderung zu ermöglichen. Der musikalische Ausdruck und auch das Musikhören können dabei hilfreich sein.

### **Sozialarbeit**

Wir beraten, unterstützen und begleiten Patient\*innen bei der Bewältigung von persönlichen, sozialen und ökonomischen Angelegenheiten.

Dies betrifft zentrale Bereiche wie existenzielle Absicherung, Beratung bei arbeits- und sozialrechtlichen Fragestellungen, Rehabilitation, sowie Information/Vermittlung über/zu Beratungs- und Betreuungsangeboten nach dem Krankenhausaufenthalt.

### **Fachärztliche Therapie**

Die fachärztliche Therapie setzt sich aus medikamentöser sowie nicht-medikamentöser Therapie in der Akutphase, der postakuten Stabilisierungsphase und in der Remissionsphase zusammen. Nichtmedikamentöse Therapie beinhaltet diagnose- und behandlungsrelevante Informationen sowie unterstützende und psychotherapeutische Gespräche. Gespräche finden sowohl bei der Visite als auch in Einzelgesprächen statt. Zudem legen wir großen Wert – selbstverständlich nur in Übereinkunft mit den Patient\*innen – auf die Einbeziehung Angehöriger in unsere Bemühungen.

### **Pflege**

Die Erhebung, Förderung und Stärkung der Ressourcen ist ein wesentlicher Bestandteil der psychiatrischen Pflege. Die ressourcenorientierte psychosoziale Pflege hat nicht nur das Ziel den Gesundungsprozess zu unterstützen, sondern auch Menschen auf dem Weg in ihrem Alltag zu begleiten. Unter Rücksichtnahme der individuellen Bedürfnisse werden gemeinsam Strategien erarbeitet und die vorhandenen Fertigkeiten gestärkt.

### Wir unterstützen durch:

- klientenzentrierte Gesprächsführung
- Entlastungsgespräche
- Tägliche Aktivierungsangebote
- Gemeinsame Mahlzeiten
- Professionell begleitete Ausgänge
- Individuelle Aufenthaltsplanung