

Die Behandlung in der psychiatrischen Tagesklinik  
findet von Montag bis Freitag  
7:30h – 15:30h statt

Die Aufenthaltsdauer beträgt 6 – 8 Wochen

### Therapeutisches Angebot:

- Pflegetherapeutische Gruppen
- NADA Ohrakupunktur
- Außenaktivitäten
- Ergo-, Musik, Physio-, Ernährungs- & Psychotherapiegruppen
- Sozialarbeit
- ärztliche Behandlung
- Organisation der Nachbetreuung



## Abteilungsleitung

### Abteilungsvorständin

Prim.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Goedl-Fleischhacker Ursula

### Bereichsleitung Pflege

Dr. STEFAN Harald, MSc.

### Leitende Oberärztin

OÄ Dr.<sup>in</sup> Schönegger Katharina

Tel.: 01/71165 - 72977

## Kontakt und Anmeldung

### Pflegepersonal

DPGKP Öhler Ulrike

Tel.: 01/71165 - 2990

DPGKP Abdirahman Nimo

Tel.: 01/71165 - 2991

### Impressum

Wiener Gesundheitsverbund  
Klinik Landstraße - Allgemein Psychiatrische Abteilung  
Juchgasse 25—Haus 22  
A - 1030 Wien

# Klinik Landstraße

## Psychiatrische Abteilung



# Ambulante Psychiatrische Tagesklinik

Die ambulante psychiatrische Tagesklinik verfügt über 10 Therapieplätze. Die Behandlung richtet sich an Personen, mit Hauptwohnsitz im 1., 3., 4. oder 11. Bezirk, mit einer psychiatrischen Grunderkrankung, und/oder an Personen die sich in oder nach einer belastenden Lebenssituation befinden.

**Die Zielgruppen sind Erwachsene , ab dem 18. Lebensjahr, mit einem der folgenden psychiatrischen Krankheitsbilder**

Depression  
Psychotische und wahnhaftige Störung  
Angst- und Zwangserkrankungen  
Persönlichkeitsstörungen  
Affektive Störungen  
(eine sekundäre Suchterkrankung ist kein Hindernis)

## Voraussetzungen für eine Behandlung

Die Zuweisung erfolgt durch niedergelassene Fachärzt\*innen oder durch die Fachärzt\*innen der allgemein psychiatrischen Stationen bzw. der Erstbegutachtung/Krisenintervention der KLA.

Die Voraussetzungen sind eine intakte Mobilität und Orientierung, die Gewährleistung der Selbstversorgung in der Nacht und an den Wochenenden sowie das Einverständnis bzw. die Motivation für die Teilnahme an den Therapieangeboten in der psychiatrischen Tagesklinik.

## Ausschlusskriterien

Akute Suizidalität  
Akute Manie  
Akute Sucht  
Akute Psychose  
Akute Selbst/Fremdgefährdung

Personen bei denen auf Grund ihrer psychischen Stimmungslage, primär eine Abgrenzung bzw. Distanzierung vom belastenden sozialen/häuslichen Umfeld notwendig ist.

## Behandlungsmethoden

Ziel ist das Wiedererlangen und/oder die Teilhabe eines selbstbestimmenden Lebens im Alltag. Die ressourcenorientierte Ausrichtung der Tagesklinik leitet sich vom „*Recovery-Ansatz*“ ab.

*„Recovery“ ist ein zutiefst persönlicher, einzigartiger Veränderungsprozess der Haltung, Werte, Gefühle, Ziele, Fertigkeiten und Rollen.*

Das gemeinsame „**TUN**“ steht im Vordergrund.

Die Patient\*innen erhalten Begleitung und Coaching in der Förderung und Aktivierung der vorhandenen Ressourcen und Fähigkeiten, mit dem Ziel, dass sich die Patient\*innen mit ihrem gesunden Anteilen in ihrer Persönlichkeit weiterentwickeln, um ein eigenständiges, erfülltes Leben im Alltag zu ermöglichen.