

# Meine Termine als werdende Mutter

## Achtung!

Bitte bringen Sie diese Unterlagen immer mit!

<p><b>Hebammen-Beratung in der 18.- 22. SSW</b>                  Einzel-Beratung. <b>Eine Anmeldung ist erforderlich!</b>                  Weitere Informationen auf Seite 3.</p>	am:
<p><b>Besichtigungstermine</b> auf der Geburtshilflichen Abteilung. <b>Eine Anmeldung ist erforderlich!</b>                  Weitere Informationen auf Seite 12.</p>	am:
<p><b>Ärzt*in-Gespräch:</b>                  Thema: „Spinalanästhesie/PDA“ (Kreuzstich)                  Gruppen-Beratung. <b>Das Gespräch ist verpflichtend!</b>  <b>Termin wird automatisch vergeben.</b></p>	am:                      um: 12:45 Uhr
<p><b>Hebammen-Gespräch und Ärzt*in-Gespräch:</b>                  Thema: „Geburtshilfliche Maßnahmen“ und „Geburtseinleitung“. Gruppen-Beratung. <b>Das Gespräch ist für die erste Geburt verpflichtend!</b>  <b>Termin wird automatisch vergeben.</b></p>	am:                      um: 11:45 Uhr
<p><b>Geburtsvorbereitung durch Hebammen</b>  <b>Eine Anmeldung ist erforderlich!</b>                  Weitere Informationen auf Seite 4.</p>	am:
<p><b>Hebammen-Sprechstunde ab 28. SSW</b>                  Einzel-Beratung. <b>Eine Anmeldung ist erforderlich!</b>                  Weitere Informationen auf Seite 5.</p>	am:
<p><b>Stillvorbereitungs-Kurs</b>                  Gruppen-Beratung. <b>Eine Anmeldung ist erforderlich!</b>                  Weitere Informationen auf Seite 8.</p>	am:
<p><b>Ultraschall-Kontrolle in der 37/38 SSW</b>                  Bitte bringen Sie folgende <b>Befunde von Ihre*r Fachärztin</b> mit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Toxoplasmose AK-Titer</u> nach der 32. SSW</li> <li>• <u>Streptokokken Gruppe B-Abstrich</u></li> </ul> <p><b>Termin wird automatisch vergeben.</b></p>	am:                      um:
<p><b>CTG-Kontrolle am Geburtstermin</b>                  Kontrolle der kindlichen Herztöne  <b>Termin wird automatisch vergeben.</b></p>	am:                      um: 8:30 Uhr

# Inhaltsverzeichnis

Meine Termine als werdende Mutter	Seite 1
Inhalt	Seite 2
Hebammen-Beratung in der 18. bis 22. Schwangerschaftswoche	Seite 3
Geburtsvorbereitungskurs mit Hebamme	Seite 4
Hebammen-Sprechstunde ab der 28. Schwangerschaftswoche	Seite 5
Hebammen-Betreuung zu Hause	Seite 6
Stillvorbereitungskurs	Seite 8
Familienzimmer	Seite 9
Baby-Treff	Seite 10
Still-Ambulanz	Seite 11
Besichtigungstermine auf der Geburtshilflichen Abteilung	Seite 12
Sozialarbeiter*in der MAG ELF	Seite 13

# Hebammenberatung in der 18. bis 22. Schwangerschaftswoche

(Einzel-Beratung mit der\*dem Partner\*in)

Die Hebammen-Beratung der Klinik Landstraße findet im Rahmen der Mutter-Kind-Pass Untersuchung statt. Das Gespräch umfasst die Themen Schwangerschaft, Ernährung, Geburt und Wochenbett.

Die Dauer des Gesprächs beträgt rund eine Stunde. Für Fragen stehen wir während des Gesprächs gerne zur Verfügung. **Die Kosten werden vollständig von der Krankenkasse zurückerstattet!**

Bitte nehmen Sie direkt Kontakt zu einer Hebamme zur auf:

<b>ABASS Julia</b> Tel.: + 43 660 72 803 47 (Deutsch und Englisch)	<b>DÄUBER Monika</b> Tel.: + 43 664 99 45 675 (Deutsch und Englisch)
<b>DOMSA Tünde</b> Tel.: +43 676 736 29 35 (Deutsch und Ungarisch)	<b>RUTHENSTEINER Doris</b> Tel.: + 43 699 10 703 837 (Deutsch und Englisch)
<b>FRANZEN Beata</b> Tel.: +43 676 31 55 371 (Deutsch, Polnisch und Englisch)	<b>TOTH Eszter</b> Tel.: + 43 676 61 64 763 (Deutsch und Ungarisch)
<b>KULIC Nada</b> Tel.: +43 699 19 202 520 (Deutsch und Serbokroatisch)	

# Geburtsvorbereitungskurs mit Hebamme

Paarkurs (Gruppenkurs)

Termine: Freitag, 17:00 bis 21:00 Uhr und Samstag, 09:00 bis 12:00 Uhr

<p><b>Anmeldung: Bitte melden Sie sich telefonisch an.</b> Tel.: +43 1 711 65 74732</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Anmeldung ist ab der 22. Schwangerschaftswoche möglich.</li><li>• Die Kursgebühr beträgt 210€ pro Paar. Ausschließlich Barzahlung vor Ort möglich.</li></ul> <p><b>Ihre Anmeldung ist verbindlich!</b> Einzel-Kurse sind auf Anfrage möglich.</p> <p><b>Ort:</b> Klinik Landstraße Boerhaavegasse 13/2, 1030 Wien Gruppenraum der Psychologie, 2.Stock</p>		<p><b><u>2023</u></b></p> <p>12.05. + 13.05.2023</p> <p>23.06. + 24.06.2023</p> <p>14.07. + 15.07.2023</p> <p>25.08. + 26.08.2023</p> <p>15.09. + 16.09.2023</p> <p>13.10. + 14.10.2023</p> <p>17.11. + 18.11.2023</p> <p>15.12. + 16.12.2023</p>
--	--	---

# Hebammen-Sprechstunde

kostenfreie Beratung ab der 28. Schwangerschaftswoche

Die Hebammen der Klinik Landstraße stehen Ihnen für alle Fragen rund um die Themen Schwangerschaft, Atemtechnik, Geburt oder Wochenbett gerne zur Verfügung.

**Geburt**

**Neugeborenes**

**Kaiserschnitt**

**Steißlage**

**Ernährung**



**Naturheilkunde**

**Ängste**

**Veränderungen**

**Beschwerden**

**Schmerzen**

Foto: Getty / Aleksandar Nakic

Sie haben nach dem Besuch des Geburtsvorbereitungskurses noch Fragen? Hier haben Sie die Möglichkeit persönliche Fragen mit einer Hebamme zu besprechen.

## **Anmeldung:**

Bitte melden Sie sich telefonisch an.

Tel.: + 43 1 71165 74712

Montag bis Freitag, 12:00 bis 14:00 Uhr

## **Ort:**

Klinik Landstraße

Schwangeren-Ambulanz

Juchgasse 25, 1030 Wien

1. Stock

**Bitte beachten Sie: Die Sprechstunde ersetzt keinen Geburtsvorbereitungskurs!**

Bitte beachten Sie die aktuellen COVID-19 Zutrittsregelungen in der Klinik Landstraße  
(<https://klinik-landstrasse.gesundheitsverbund.at/besuchsregeln/>)

# Hebammenbetreuung zu Hause

## In der Schwangerschaft und nach der Geburt

Für die **Betreuung nach der Geburt zuhause** stehen Ihnen **freiberufliche Hebammen** zur Verfügung. Diese **Hausbesuche** werden von der Krankenkasse, **bei Kassenhebammen, komplett übernommen**. Bei Wahlhebammen wird ein Teil zurückerstattet. Die Betreuung zu Hause können Sie bis zu 8 Wochen nach der Geburt in Anspruch nehmen.

In den ersten 5 Tagen nach der Geburt haben Sie Anspruch auf einen täglichen Hebammenbesuch zuhause. Und 7 weitere Hausbesuche in den ersten 8 Lebenswochen Ihres Kindes.

**Ambulante Geburt:** Es die Möglichkeit einer ambulanten Geburt. Hier entbinden Sie im Krankenhaus und gehen innerhalb von 24 Stunden nach der Geburt nach Hause. Für eine ambulante Geburt brauchen Sie eine Nachsorge-Hebamme und eine\*n Kinderärzt\*in.

### Das Hebammen Angebot umfasst:

- Neugeborenen-Pflege
- Nabel-Pflege
- Vitamin K-Gabe
- Blutabnahme beim Baby: PKU-Test (Stoffwechseluntersuchung)
- Gewichtskontrolle bei Baby Tipps und Tricks bei Koliken
- Rückbildungskontrolle der Gebärmutter
- Hilfestellung beim Stillen
- Tipps und Tricks bei wunden Brustwarzen
- Kontrolle der Heilung von Geburtsverletzungen oder Kaiserschnittnarbe
- Tipps und Tricks bei Wundheilungsstörungen
- Unterstützung bei der Elternrolle
- Rückbildungsgymnastik und Beckenboden-Training

# Folgende Hebammen stehen Ihnen beratend zur Verfügung

Bitte nehmen Sie direkt Kontakt zu einer Hebamme auf:

<b>ABASS Julia</b> (Wahlhebamme im 1. bis 4. Bezirk, 9. und 20. bis 22. Bezirk) Tel.: +43 660 72 803 47 E-Mail: julia.abass@hotmail.com (Deutsch und Englisch)	<b>DÄUBER Monika</b> (Wahlhebamme im 22. Bezirk) Tel.: + 43 664 99 45 675 E-Mail: info@ichbinschwanger.at (Deutsch und Englisch)
<b>DOMSA Tünde</b> (Wahlhebamme im 3. und 11. Bezirk) Tel.: +43 676 736 29 35 E-Mail: hebammedomsa@gmail.com (Deutsch und Ungarisch)	<b>RUTHENSTEINER Doris</b> (Kassenhebamme im 22. Bezirk) Tel.: +43 699 10 703 837 E-Mail: Doris@meine-Hebamme.at (Deutsch und Englisch)
<b>FRANZEN Beata</b> (Wahlhebamme in ganz Wien und Umgebung) Tel.: 43 676 31 55 371 E-Mail: hebamme@live.at (Deutsch, Polnisch und Englisch)	<b>TOTH Eszter</b> (Wahlhebamme im 3., 12., 23. Bezirk und Mödling) Tel.: +43 676 61 64 763 E-Mail: eszter@gmx.at (Deutsch und Ungarisch)
<b>KULIC Nada</b> (Wahlhebamme in ganz Wien) Tel.: +43 699 19 202 520 E-Mail: nada.kulic@gmx.at (Deutsch und Serbokroatisch)	

Die Kosten bekommen Sie bei **Kassenhebammen vollständig** und bei **Wahlhebammen zum Teil** von Ihrer Krankenkasse **zurückerstattet**.

Weitere Hebammen aus Ihrem Bezirk finden Sie unter [www.hebammen.at](http://www.hebammen.at)

# Stillvorbereitungskurs

(kostenfrei)

Diese **Veranstaltung** ist **kostenfrei**. Ihr\*e Partner\*in ist herzlich eingeladen.

## Inhalt der Veranstaltung:

- Bedeutung des Stillens für Mutter und Kind
- Film über „Stillen in den ersten Tagen“ ca. 30 Minuten
- Was bedeuten Rooming-in und Bonding?
- Die erste Milch „Kolostrum“
- Wie oft und wie lange soll mein Baby trinken?
- Ernährung in der Stillzeit
- Verwendung von Beruhigungssaugern
- Demonstration von Stillpositionen

## Vortragende:

Barbara Luckner-Puchmajer, DGKP und Stillberaterin-IBCLC

Carina Barmetler DKKP und Stillberaterin

Elisabeth Vesely, DGKP, Ausbildung in Aromatherapie und IBCLC

**Termine 2023:** 11.01.2023, 15.02.2023, 15.03.2023, 12.04.2023, 17.05.2023  
14.06.2023, 13.9.2023, 11.10.2023, 15.11.2023, 13.12.2023

Achtung: Im Juli und im August finden keine Kurse statt!

**Beginn:** 17:00 Uhr, Dauer 1,5 bis 2 Stunden

## Anmeldung:

Bitte melden Sie sich telefonisch an.

Tel.: +43 1 71165 74726

Montag bis Freitag, 8:00 bis 13:00 Uhr

## Ort:

Klinik Landstraße

Boerhaavegasse 8a, 1030 Wien

Multimediarraum

**Bitte beachten Sie die aktuellen COVID-19 Zutrittsregelungen in der Klinik Landstraße**  
(<https://klinik-landstrasse.gesundheitsverbund.at/besuchsregeln/>)

# Familienzimmer

Wir bieten Ihnen auf unserer Geburtshilfestation Familienzimmer an. Nach der Geburt Ihres Kindes können Sie – abhängig von der Verfügbarkeit – gemeinsam mit Ihrer\*m Partner\*in ein Familienzimmer beziehen. Voraussetzung ist, dass Ihr\*e Partner\*in während Ihres Aufenthaltes in der Klinik Landstraße dauerhaft anwesend ist.

Eine Übernachtung von Geschwisterkinder ist leider nicht erlaubt! Aufgrund einer erhöhten Anzahl von Geburten, kann es zu einer vorzeitigen Auflösung Ihres Familienzimmers kommen.

<b>Kosten für Ihre*n Partner*in</b>	
Pro Nacht (inkl. Frühstück)	→ 59,29€
Pro Nacht (inkl. Vollverpflegung)	→ 78,32€

## **Anmeldung:**

Bitte melden Sie sich bei Ihrer Ultraschallkontrolle in der 37./38. SSW am Schalter der Schwangeren-Ambulanz für ein Familienzimmer an.

## **Ort:**

Klinik Landstraße  
Schwangeren-Ambulanz  
Juchgasse 25, 1030 Wien  
1. Stock

**Bitte beachten Sie die aktuellen COVID-19 Zutrittsregelungen in der Klinik Landstraße**  
(<https://klinik-landstrasse.gesundheitsverbund.at/besuchsregeln/>)

# Baby-Treff

(kostenfrei)

Wir bieten Ihnen einen **offenen Baby-Treff** zu folgenden Themen:

- Still-Vorbereitung
- Still-Beginn
- Still-Positionen
- Beikost
- Milchvorrat anlegen
- Ernährung in der Stillzeit
- Schlafen mit Baby
- Frau sein und Stillen
- Abstillen



Foto: Getty / Jose Luis Pelaez Inc

Schwangere und Väter sind herzlich willkommen!

## Termine:

Donnerstag (ausgenommen Feiertage), 13:00 bis 14:00 Uhr.

## Anmeldung:

Bitte melden Sie sich telefonisch an.

Tel.: +43 1 71165 74726 oder +43 1 71165 74737

Montag bis Freitag, von 8:00 bis 13:00 Uhr

## Ort:

Klinik Landstraße,

Boerhaavegasse 13/2, 1030 Wien

Gruppenraum der Psychologie, 2. Stock

**Bitte beachten Sie die aktuellen COVID-19 Zutrittsregelungen in der Klinik Landstraße**  
(<https://klinik-landstrasse.gesundheitsverbund.at/besuchsregeln/>)

# Still-Ambulanz

## Wir helfen Ihnen bei:

- Still-Problemen von Beginn des Stillens bis zum Abstillen
- Still-Positionen
- Milchstau

## Wir bieten Still-Beratung bei:

- geplantem Kaiserschnitt
- Diabetes Typ 1 und Diabetes Typ 2 und Schwangerschaftsdiabetes (Gestationsdiabetes)
- nach Brust-Operationen

## Wir beantworten alle Fragen um das Thema Stillen.

Bitte kommen Sie bei Still-Problemen immer mit Ihrem Baby.

## Anmeldung:

Bitte melden Sie sich telefonisch an.

Tel.: + 43 1 71165 74726

Montag bis Freitag, 8:00 bis 13:00 Uhr

## Ort:

Klinik Landstraße

Schwangeren-Ambulanz

Juchgasse 25, 1030 Wien

1. Stock

## Bitte bei jedem Termin unbedingt mitbringen:

- Mutter-Kind-Pass
- E-Card

Bitte beachten Sie die aktuellen COVID-19 Zutrittsregelungen in der Klinik Landstraße  
(<https://klinik-landstrasse.gesundheitsverbund.at/besuchsregeln/>)

# Besichtigungstermine

der Geburtshilflichen Abteilung (kostenfrei)

Gerne können Sie unverbindlich unsere Station besichtigen.

## Besichtigungstermine 2023

13.04. + 27.04.

11.05. + 25.05.

07.06. + 22.06.

06.07. + 20.07.

03.08. + 17.08.

29.08. + 12.09.

28.09. + 12.10.

4.10.

09.11. + 23.11.

05.12.

Die Besichtigung beginnt immer um 17:00 Uhr.

### Anmeldung:

Bitte melden Sie sich telefonisch an.

Tel.: + 43 1 71165 74720

Montag bis Freitag, 8:00 bis 13:00 Uhr

### Ort:

Klinik Landstraße,

Juchgasse 25, 1030 Wien,

Besprechungsraum der Station 1A, 1.Stock

Bitte beachten Sie die aktuellen COVID-19 Zutrittsregelungen in der Klinik Landstraße  
(<https://klinik-landstrasse.gesundheitsverbund.at/besuchsregeln/>)

# Sozialarbeiter\*in der MAG ELF

In der Klinik Landstraße (kostenfreies Service)

## Unsere Angebote in der Geburtsklinik:

### Information zu den Angeboten der MAG ELF

- Informationen über die Elternschule
- Angebote der Familienzentren u. Information zum Willkommensgeschenk

### Information in rechtlichen und finanziellen Angelegenheiten

- finanzielle Ansprüche
- Behördenwege
- Fragen zur Vaterschaftsanerkennung
- Unterhaltsfragen

**Psychosoziale Beratung** rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach.

**Anmeldung:** Bitte melden Sie sich telefonisch an. Tel.: +43 1 71165 75933  
Montag bis Freitag, 8:00 bis 15:00 Uhr und Mittwoch, 13.00 bis 15.00 Uhr

**Ort:** Klinik Landstraße  
Juchgasse 25, 1030 Wien  
Büro: 3. Stock, Zimmer 410

**Sie oder Ihr\*e Partner\*in haben Ihren Hauptwohnsitz in Wien?** Dann erhalten Sie in den **Familienzentren** – unter **Vorlage des Mutter-Kind-Passes** – ab der 8. Woche vor der Geburt oder nach 8 Wochen der Geburt ein **Willkommensgeschenk**.

## Standorte der Familienzentren:

- 6. Bezirk, Mollardgasse 8, Tel.: +43 1 4000 06894
- 10. Bezirk, Katharinengasse 16, Tel.: +43 1 4000 10894
- 11. Bezirk, Wilhelm-Weber-Weg 4/3, Tel.: +43 1 4000 11894
- 12. Bezirk, Darnautgasse 10, Tel.: +43 1 4000 12900
- 14. Bezirk, Linzer Straße 253-255/Stiege 1 – Außenstandort, Tel.: +43 1 914 04 72
- 16. Bezirk, Huttengasse 19-21, Tel.: +43 1 4000 16894
- 20. Bezirk, Dresdner Straße 43-47, Tel.: +43 1 4000 20894
- 21. Bezirk, Franz-Jonas-Platz 12, 2. Stock, Tel.: +43 1 4000 21894
- 22. Bezirk, Simone-de-Beauvoir-Platz 6, Tel.: + 43 4 4000 22894
- 23. Bezirk, Rößlbergasse 15, Tel.: +43 1 4000 23894

Bitte beachten Sie die aktuellen COVID-19 Zutrittsregelungen in der Klinik Landstraße  
(<https://klinik-landstrasse.gesundheitsverbund.at/besuchsregeln/>)